

# ラポール杯2009！

## ◆車いすアルティメット ラポール杯

車いすアルティメットは、フリスビーをパスでつなげて、ラグビーのように相手の陣地まで持っていく競技です。

2005年にこの横浜の地で、誕生しました。昨年に引き続き、名古屋のシルバーオックスを招いて、車いすアルティメットの年間王者を決めます。ぜひ、ご参加下さい。

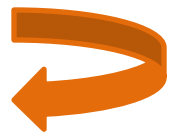
## ◆日時

11月22日（日）9：30～15：00

大会プログラムは  
ウラ

## ◆場所

障害者スポーツセンター  
横浜ラポール（メインアリーナ）  
新横浜北口（徒歩10分）



## ◆参加チーム

シルバーオックス（SO）  
サポーターチーム（ST）  
ディスク・クレイジー（DC）

## ◆開催者

主催：ディスク・クレイジー  
共催：シルバーオックス

## ◆試合形式

総当たり戦、1試合20分（前・後半10分、5分休憩）

# 大会プログラム



VS



時間	内容
第1部	
9:30~10:00	準備体操、周回走、車いす操作
10:00~10:30	パスキャッチ
10:30~10:40	休憩
10:40~12:00	ゲーム(前・後半10分ずつ、途中5分休憩) 混合Aチーム×混合Bチーム 混合Bチーム×混合Cチーム 混合Aチーム×混合Cチーム
12:00~12:50	休憩、自主練習
第2部	
12:50~13:00	開会式
13:00~14:30	ゲーム(前・後半10分ずつ、途中5分休憩) ディスク・クレイジー×サポーター サポーター×シルバーオックス ディスク・クレイジー×シルバーオックス
14:30~14:35	休憩
14:35~14:50	閉会式
14:50~15:00	後片付け

